

# 北海道は「緊急事態宣言」発令中

対策期間：8月27日(金)～9月12日(日)

北海道は「緊急事態宣言」が適用されており、不要不急の帰省や旅行など、北海道への移動については、極力控えるよう求められています。

どうしても北海道への移動が避けられない場合は、感染防止対策を徹底するとともに、出発前にPCR検査等を受けするなど、体調管理の徹底をお願いします。

どうしても避けられない場合、出発前には

体温チェック

PCR検査  
抗原定量検査

体調が悪いときは  
来道を控えて！

**出発までは、体調確認の徹底！**

**「北海道・沖縄県便、広島・福岡・鹿児島空港への搭乗者」  
を対象に、無料のPCR検査・抗原定量検査を行っています**

国では、北海道、広島県、福岡県、鹿児島県、沖縄県にやむを得ず移動する方々の安心を確保するため、北海道や沖縄県内の空港及び広島・福岡・鹿児島空港へ向かう搭乗者に対して、無料のPCR検査・抗原定量検査を行っていますので、ご活用ください。

○対象者 羽田、成田、中部、伊丹、関西、福岡空港から北海道・沖縄県内の空港及び広島・福岡・鹿児島空港へ向かう便の搭乗者のうち、希望される方

○実施期間 令和3年7月20日～9月30日搭乗分

検査は、事前に予約が必要となります。  
詳しくは内閣官房のホームページをご覧ください。

内閣官房の  
ホームページ ▶



滞在時には



いつでも、どこでも、  
感染防止行動の徹底！

マスク着用！

手洗い・  
手指消毒！

人との距離や  
換気を十分に！

食事は静かに味わって、  
美味しいね！は  
「マスクを着けて」から



こんな場面にご注意を！

### Case1 大人数・長時間の会食

知人同士9名が2軒の店舗をはしご。  
マスクをはずしての飲酒やカラオケにより、6名が感染。

感染リスクが  
高まる要因

- ✓ 大人数・長時間の会食
- ✓ 長時間の飲酒
- ✓ マスク未着用の会話やカラオケ

☞ 大人数・長時間の会食を避け、会話やカラオケ  
の際はマスク着用の徹底を



### Case2 長距離ドライブ

知人同士で長距離の移動。  
マスクをはずして飲食・会話、複数名が感染。

感染リスクが  
高まる要因

- ✓ マスクをはずしての車内飲食や会話
- ✓ 親しい友人同士の距離の近い交流

☞ 長時間の運転の際は十分な換気と会話の  
際はマスクの着用を



来道時に、風邪の症状が続く場合や、強い症状がある場合は、  
すぐに「健康相談センター」まで、ご相談ください。

■北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター

0120-501-507(フリーダイヤル・24時間)