

ココロの ソーシャル ディスタンス

どなたでも
ご参加ください



～バウンダリーとは、
自分も相手も大切にするヒント～



家庭や職場、地域での人間関係をスムーズにし、
自分らしく暮らせるヒントを
一緒に考えてみませんか？

2026.

日時

11.8(日)
13:00～

場所

中標津経済センター
(なかまっぷ)
コミュニティホール

参加費

無料
(講演だけの参加もOK)

●基調講演

13:00～14:00

バウンダリーってなに？
～「あなたのため」は誰のため？～

札幌市男女共同参画センター
菅原 亜都子氏

●ワークショップ

14:10～15:30

「自分に合った
心の距離を見つけよう」

申込はこちら↓

問合せ 中標津町政策推進課協働推進係 ☎74-0728
申込先 E-mail kyoudou@nakashibetsu.jp

